

# PONUKA

## PREVENTÍVNYCH A INTERVENČNÝCH AKTIVÍT pre STREDNÉ ŠKOLY

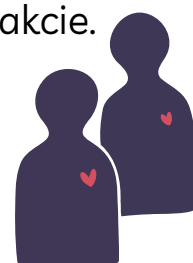
### ŠKOLSKÝ ROK 2024/25

#### PRVÉ LÁSKY

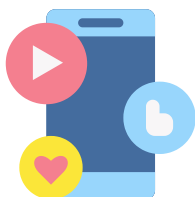
**Ciel:** Hľadanie kvalitných vlastností a komunikačných zručností potrebných pre partnerský vzťah či bežné medziľudské interakcie. Prevencia násilia vo vzťahoch.

**Cielová skupina:** študenti stredných škôl (1 trieda)

**Trvanie:** 1 stretnutie počas 2 vyučovacích hodín



#### VIRTUÁLNA KOMUNIKÁCIA ALEBO BEZPEČNE NA INTERNETE



**Ciel:** Viest žiakov k zamysleniu sa nad tým, ako čeliť nástrahám virtuálnej komunikácie. Rozvíjanie kritického myslenia u žiakov.

**Cielová skupina:** študenti stredných škôl (1 trieda)

**Trvanie:** 1 stretnutie počas 2 vyučovacích hodín

#### BODY IMAGE

**Ciel:** Program zameraný na prevenciu rizikového správania dospievajúcich vo vzťahu k sebapónímaniu a body imidžu. Podpora zdravého životného štýlu a sebavedomia.

**Cielová skupina:** študenti stredných škôl (1 trieda)

**Trvanie:** 3 stretnutia počas 2 vyučovacích hodín



## JEDNA TRIEDA-JEDEN TÍM (REALIZÁCIA DO OKTÓBRA)

**Ciel:** Teambuildingové zážitkové aktivity, zamerané na rozvoj vzájomných vzťahov medzi žiakmi v triede, zlepšenie schopnosti kooperovať s druhými. Realizuje sa len v triednych kolektívoch, v ktorých sú zdravé vzťahy a žiaduca atmosféra.

**Realizujeme prvé dva mesiace šk. roka, do konca októbra.**



**Cielová skupina:** študenti 1. ročníka stredných škôl (1 trieda)

**Trvanie:** 1 stretnutie počas 2 vyučovacích hodín

## INTERVENCIA

**Ciel:** Intervencia v triedach, v ktorých sa vyskytuje problémové správanie a ovplyvňuje atmosféru v triede. Môže ísť o vyrušujúce správanie na hodinách, násilné správanie v triede, nerešpektovanie pravidiel, narušené vzťahy medzi žiakmi a podobne. **Neodporúča sa začínať koncom šk. roka.**

**Cielová skupina:** študenti stredných škôl (1 trieda)

**Trvanie:** 3+ stretnutí v rozsahu 2 vyučovacích hodín (možnosť po dohode pridať stretnutia v prípade potreby)



## DUŠEVNÉ ZDRAVIE

**Ciel:** Program je zameraný na budovanie psychickej odolnosti voči záťažovým/stresovým situáciám. Poskytuje základnú osvetu v oblasti duševného zdravia.

**Cielová skupina:** študenti stredných škôl (1 trieda)

**Trvanie:** 3 stretnutia počas 2 vyučovacích hodín



## každý sme iný

**Ciel:** Daná prevencia má za cieľ scitlivovať študentov k inakosti, viesť k tolerantnému správaniu a vzájomnému rešpektu. Program má podporovať pozitívne a konštruktívne postoje žiakov, pomáhať k vytváraniu atmosféry bezpečia v triednych kolektívoch a predchádzať tak vzniku rizikového správania.

**Cielová skupina:** študenti 1. ročníkov stredných škôl

**Trvanie:** 3 stretnutia v rozsahu 2 vyučovacích hodín



INDIVIDUÁLNE KONZULTÁCIE A PORADENSTVO PRE PEDAGÓGOV A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV  
ŠKOLY A METODICKÉ USMERNENIE (V PRÍPADOCH ŠIKANOVANIA)

PRÍHLÁŠKY POSIELAJTE NA E-MAIL: [martonova@cppedp-ba5.sk](mailto:martonova@cppedp-ba5.sk)



CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE  
ŠVABINSKÉHO 7, 851 01 BRATISLAVA