

# PONUKA

## PREVENTÍVNYCH A INTERVENČNÝCH AKTIVÍT

2.STUPEŇ ZŠ

2023/24

### PRVÉ LÁSKY

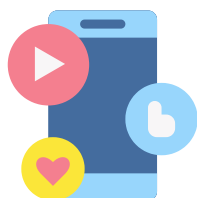
**Ciel:** Hľadanie kvalitných vlastností a komunikačných zručností potrebných pre partnerský vzťah či medziludské vzťahy. Prevencia násilia vo vzťahoch.

**Cielová skupina:** Žiaci 8.-9. ročníka ročníka základných škôl. (V niektorých prípadoch aj žiaci 7. ročníka, ak majú potrebné kompetencie, vyzretosť).



**Trvanie:** 1 stretnutie počas 2 vyučovacích hodín

### VIRTUÁLNA KOMUNIKÁCIA ALEBO BEZPEČNE NA INTERNETE



**Ciel:** viesť žiakov k zamysleniu sa nad tým, ako čeliť nástrahám virtuálneho obsahu a komunikácie. Rozvíjanie kritického myslenia u žiakov.

**Cielová skupina:** Žiaci 2.stupňa ZŠ.

**Trvanie:** 1 stretnutie počas 2 vyučovacích hodín

### BODY IMAGE

**Ciel:** Program zameraný na prevenciu rizikového správania dospievajúcich vo vzťahu k sebaopímaniu a body imidžu. Podpora zdravého životného štýlu a sebavedomia.

**Cielová skupina:** Žiaci 2.stupňa ZŠ.

**Trvanie:** 3 stretnutia počas 2 vyučovacích hodín





## Jedna trieda-Jeden tím

**Ciel:** Teambuildingové zážitkové aktivity, zamerané na rozvoj vzájomných vzťahov medzi žiakmi v triede, zlepšenie schopnosti kooperovať s druhými. Realizuje sa len v triednych kolektívoch, v ktorých sú zdravé vzťahy a žiaduca atmosféra. Vhodný program napríklad v prípade stmelenia kolektívu, príchodu nových žiakov, prechod na 2. stupeň a pod.

**Cielová skupina:** Žiaci 2.stupňa ZŠ.

**Trvanie:** 1 stretnutie počas 2 vyučovacích hodín

## Duševné zdravie

**Ciel:** Program je zameraný na budovanie psychickej odolnosti voči záťažovým/stresovým situáciám. Poskytuje základnú osvetu v oblasti duševného zdravia.

**Cielová skupina:** Žiaci 8.-9. ročníka ročníka základných škôl.  
(V niektorých prípadoch aj žiaci 7. ročníka, ak majú potrebu a tiež potrebné kompetencie, vyzretosť).

**Trvanie:** 3 stretnutia počas 2 vyučovacích hodín



## Intervencia

**Ciel:** Intervencia v triedach, v ktorých sa vyskytuje problémové správanie a ovplyvňuje atmosféru v triede. Môže ísť o vyrušujúce správanie na hodinách, násilné správanie v triede, nerešpektovanie pravidiel, narušené vzťahy medzi žiakmi a podobne.

**Cielová skupina:** Žiaci 2.stupňa ZŠ.

**Trvanie:** 3-5 stretnutí v rozsahu 2 vyučovacích hodín  
(možnosť po dohode pridať stretnutia v prípade potreby)



## každý sme iný

**Ciel:** Daná prevencia má za cieľ scitlivovať žiakov k inakosti, viesť k tolerantnému správaniu a vzájomnému rešpektu. Program má podporovať pozitívne a konštruktívne postoje žiakov, pomáhať k vytváraniu atmosféry bezpečia v triednych kolektívoch a predchádzať tak vzniku rizikového správania.

**Cielová skupina:** Žiaci 7. až 9. ročníka ZŠ



**Trvanie:** 3 stretnutia v rozsahu 2 vyučovacích hodín

INDIVIDUÁLNE KONZULTÁCIE A PORADENSTVO PRE PEDAGÓGOV A ODBORNÝCH ZAMESTNANCOV  
ŠKOLY, METODICKÉ USMERNENIE (V PRÍPADOCH ŠIKANOVANIA)

PRÍHLÁŠKY POSIELAJTE NA E-MAIL: [martonova@cphpap-ba5.sk](mailto:martonova@cphpap-ba5.sk)



CENTRUM PORADENSTVA A PREVENIE  
ŠVABINSKÉHO 7, 851 01 BRATISLAVA